



hälsö

VECKAN HJO



23 – 27 juli 2025

www.halsoveckanihjo.se

Välkommen till sommarens hälsovecka i Hjo – fem dagar som är fyllda med aktiviteter för kroppen, knoppen och själen.

Ge dig själv en helhetsupplevelse med träning, kunskap, återhämtning och glädje – och hitta verktyg som får dig att må bra i vardagen. Det finns något för alla.





Aktivitetsarmbandet

Hälsoveckans aktivitetsarmband kostar 250 kronor och gäller som inträde för alla aktiviteter som genomförs under Hälsoveckan. Aktivitetsarmbandet säljs på www.halsoveckanihjo.se, Hjo Turistbyrå, Hotell Bellevue samt under hälsoveckan i vårt informationstält. Om du **inte** köper aktivitetsarmbandet kostar varje aktivitet 100 kronor. Vill du betala med kort eller kontanter, så köper du ditt aktivitetsarmband på Hjo Turistbyrå, på övriga försäljningsställen betalar du med Swish.

Informationstältet – och vår hemsida

Hälsoveckans informationstält är bemannat kl. 7.00-17.00 onsdag-fredag, 8.00-16.00 lördag-söndag. I tältet kan du hämta program, ställa frågor om olika programpunkter och köpa aktivitetsarmband. Det finns även yogamattor, vattenflaskor och kepsar till försäljning. Vårt swishnummer är 123 126 61 21. Du hittar mer utförlig information om de olika programpunkterna på www.halsoveckanihjo.se.

Fotografering

Det kommer att tas bilder på aktiviteterna under hälsoveckan. Bilderna kommer att användas vid marknadsföringen av hälsoveckan, både på nätet och på affischer och i andra trycksaker. Det är frivilligt att vara med på bild. Meddela därför ledaren som ansvarar för aktiviteten som du deltar i om du **inte** vill vara det.

Rätt träningsnivå - ditt ansvar

Det erbjuds träningspass för både vältränade och otränade under hälsoveckan. Det är viktigt att du anpassar träningen efter din förmåga för att du ska må bra och undvika skador. Upplever du att ett träningspass är för tungt, sänk tempot och minska belastningen till en nivå som innebär att du kan röra dig med god kontroll. Du kan alltid fråga våra ledare om råd inför och efter ett träningspass.

Varmt välkommen!

Dag	Tid	Program	Aktör	Plats	Extra information
Onsdag 23 juli	08.00-08.30	Qigong	Olle Widén	Gräsplanen vid Hotell Bellevue	Flyttas vid regn till Lilla Park.
	08.45-09.30	Lugn hathayoga	Alis Hummelblad, Ateljé Rödluvan	Gräsplanen vid Hotell Bellevue	Ta med egen matta. Flyttas vid regn till Lilla Park.
	09.00-09.50	4 km traillöpning längs Hjoåns dalgång	Anna Young, Trailhelg	Samling vid infotältet	Mysig sällskapslufs. Alla kan vara med!
	09.00-10.00	Hundour, parkour för hundar	Maria Knutsson Torvaldsen	Samling vid utegymmet i stadsparken	5 platser, anmäl dig på 0735-92 31 70 senast 20/7. Ta med nyrastad hund, hundgodis, bajspåse och vatten.
	10.00-11.00	Naturligt Stark UTE – allsidig uteträning	Tove van der Weegen, Naturligt Stark	Samling vid infotältet	Ta med liggunderlag/matta.
	11.00-12.00	Stolyoga: sittande och stående yogaövningar	Tina Froh, Ta Form	Lilla Park	Ta med matta.
	11.30-12.15	Functional	Katarina Blad, STC	Stadsparksscenen	Ta med vattenflaska.
	12.30-13.00	Les Mills Core	Katarina Blad, STC	Stadsparksscenen	Ta med egen matta.
	12.00-13.00	Hundata, tabata för hundar	Maria Knutsson Torvaldsen	Samling vid utegymmet i stadsparken	5 platser, anmälan, se info för Hundour ovan. Ta även med liggunderlag.
	13.15-14.30	Breathwork	Andréa Sannö, Healing for Hjo	Hotell Bellevue, rum Rödingen	Ta med matta eller tjockare dyna att ligga på samt vattenflaska.
	14.00-16.00	Samtal för nyfikna män i mindre grupper	Tommy Axelsson	I tältet på gräsplanen framför Villa Viktoria	Anmäl dig hos Tommy i hans tält eller till 0793-12 77 50.

Onsdag 23 juli	14.00-14.50	Soma Move	Malin Ahlner och Elisabeth Samuelsson, Livingroom Hjo	Stadsparksscenen	Ta med matta.
	15.00-16.00	Pardans	Ett glatt dansgäng	Stadsparksscenen	Går bra att komma själv.
	15.00-16.15	Soundhealing med kristallskålar	Jeanette Johansson, Rultiga Rut	Hotell Bellevue, rum Rödingen	Ta med liggunderlag/matta, filt och kudde.
	15.00-16.00	Styrkeyoga	Tove van der Weegen, Naturligt Stark	Samling vid stadsparksscenen	Ta med liggunderlag/matta. Ställs in vid regn.
	16.30-17.30	Körsång	Maria Rolenberg	Hotell Bellevue, rum Vättern	Ingen erfarenhet krävs.
	16.45-17.45	Aqua Power – vatten träning på djupt vatten	Sara Hammar, Sjöjungfruns simskola	Guldkroksbadet	Vi arbetar med noodles (flytstavar), som finns för utlåning.
	17.30-18.15	Familjeträning – energifyllt pass för hela familjen	Livingroom Hjo	Stadsparksscenen	Övningar anpassas efter ålder och förutsättningar.
	17.30-19.30	Föreläsning: Hållbar odling	Linda Björklund, Nolkärns gård	Lilla Park	
	18.30-19.30	Familjejuridik – Hur den kan ge dig bättre sömn	Maria Rolenberg, Rolenberg Juridik	Hotell Bellevue, rum Siken	Ta med papper, penna och ev. dokument du vill att Maria kika på.
	19.00	Kvällsvandring: 10 km lätt vandring i Hjoåns dalgång till Mullsjön	Karin & Per Harling, Friluftsförbundet	Samling vid infotältet	Vi bjuder på enkel förtäring.
	20.00-20.30	Orgelvila: En stund av vila i närvaro med stilla orgelmusik	Emma Stjernberg, Svenska kyrkan i Hjo	Hjo kyrka	Sitt, ligg i kyrkbänken eller ta med en yogamatta och ligg på golvet.

Dag	Tid	Program	Aktör	Plats	Extra information
Torsdag 24 juli	07.00-07.30	Morgonsim	Hjo kommun	Badet	
	08.00-08.30	Qigong	Olle Widén	Gräsplanen vid Hotell Bellevue	Flyttas vid regn till Lilla Park.
	08.45-09.30	Lugn hathayoga	Tina Froh, Ta Form	Gräsplanen vid Hotell Bellevue	Ta med egen matta. Flyttas vid regn till Lilla Park.
	09.00-10.00	4 km stadstrail med 5 styrkestationer	Anna Young & Malin Ahlner, TrailHelg	Samling vid infotältet	Lufslöpning, alla kan vara med!
	09.00-12.00	Pilgrimsvandring: Låt kroppen och tanken vandra fritt med temat "Härlig är jorden"	Svenska kyrkan i Hjo	Start vid Norra Fågelås prästgård	Vi startar vid prästgården och går ner mot Almnäs. Vi rör oss på skogsstigar, grusväg och längs Vätterns strand.
	09.00-11.00	Samtal för nyfikna män i mindre grupper	Tommy Axelsson	I tältet på gräsplanen framför Villa Viktoria	Anmäl dig hos Tommy i hans tält eller till 0793-12 77 50.
	10.30-11.30	Boxpass	Emelie Bergh, STC	Stadsparksscenen	
	11.00-12.00	Mindful Qigong	Anna Basterås Free Spirit	Gräsplanen vid Hotell Bellevue	Flyttas vid regn till Lilla Park.
	11.00-13.00	Uppvisning plus prova på-schack	Schackklubben	Schackspelet – Bellevueterassen	
	11.45-12.30	Pilates	Elisabeth Samuelsson, Livingroom Hjo	Stadsparksscenen	Ta med liggunderlag/matta.
	12.45-13.45	Afroinspirerat danspass	Anna Basterås, Free Spirit	Stadsparksscenen	
	13.00-15.00	Tidigare liv-meditation	Susanne Johansson	Hotell Bellevue, rum Rödingen	Ta med liggunderlag/matta.

Torsdag 24 juli	14.00-15.30	Workshop: Hur kan körsång bidra till hälsa och livskvalitet?	Emma Stjernberg, Svenska kyrkan i Hjo	Hjo Församlingshem	
	14.00-16.00	Samtal för nyfikna män i mindre grupper	Tommy Axelsson	I tältet på gräsplanen framför Villa Viktoria	Anmäl dig hos Tommy i hans tält eller till 0793-12 77 50.
	14.00-14.45	Föreläsning: Närodlade mordmysterier	Annette Brandelid, Word from Hjo	Hotell Bellevue, rum Siken	
	14.00-14.50	Soma Move	Malin Ahlner, Livingroom Hjo	Stadsparksscenen	Ta med matta.
	15.00-15.50	Stretch för stela	Malin Ahlner, Livingroom Hjo	Stadsparksscenen	Ta med matta.
	15.00-16.00	OW-simning i Vättern. Du bör vara bekväm att simma 1-2 km i sjö	Tove van der Weegen och Anna Young	Trappan på södra piren	Ställs in vid vattentemp under 16 grader.
	16.00-16.50	Zumba	Eva Haak	Stadsparksscenen	Ta med vattenflaska.
	17.00-17.45	Familjeträning	Livingroom Hjo	Stadsparksscenen	Övningar anpassas efter ålder och förutsättningar.
	17.00-19.00	Prova på-bågskytte	Tibro Bågskytteklubb	Gräsplanen söder om tennisbanorna	
	17.00-18.15	Workshop: På god fot – fotträning för god balans och hälsa	Tina Froh, Ta Form Alis Hummelblad, Ateljé Rödluvan	Hotell Bellevue, rum Rödingen	Ta med matta.
	18.00-18.30	STC Core	Marie Hagström, STC	Stadsparksscenen	Ta med matta.
	18.30-19.30	Familjejuridik – Hur den kan ge dig bättre sömn	Maria Rolenberg, Rolenberg Juridik	Hotell Bellevue, Rum Laken	
	18.30-20.00	Föreläsning: Från hopplöshet till hopp	Tommy Axelsson	Hotell Bellevue, rum Vättern	
	18.45-20.00	Ljudmeditation	Marie Linde	Hotell Bellevue, rum Rödingen	Ta med matta.

Dag	Tid	Program	Aktör	Plats	Extra information
Fredag 25 juli	06.00-09.00	Morgonvandring: Lätt vandring i Hjoåns dalgång, ca 10 km	Per och Karin Harling, Friluftsförbundet Hjo	Samling vid infotältet	Vi bjuder på enkel förtäring.
	07.00-07.30	Morgonsim	Hjo kommun	Badet	
	08.00-08.30	Qigong	Olle Widén	Gräsplanen vid Hotell Bellevue	Flyttas vid regn till Lilla Park.
	08.45-09.30	Lugn hathayoga	Alis Hummelblad, Ateljé Rödluvan	Gräsplan vid Hotell Bellevue	Ta med egen matta. Flyttas vid regn till Lilla Park.
	09.00-11.00	Samtal för nyfikna män i mindre grupper	Tommy Axelsson	I tältet på gräsplanen framför Villa Viktoria	Anmäl dig hos Tommy i hans tält eller till 0793-12 77 50.
	09.00-10.00	4 km stadstrail med 5 styrkestationer	Anna Young & Malin Ahlner, TrailHelg	Samling vid infotältet	Alla kan vara med.
	10.00-11.15	Shamansk ceremoni med Moder Jord	Kayleen Fältström	Samling vid stadsparksscenen	Ta med matta och filt. Vid regn på Hotell Bellevue, rum Rödingen
	10.00-11.00	Minivättern:Cykellopp för barn	Hjo Velocipedklubb	Start vid stadsparksscenen	Hjälm är obligatoriskt, minimiålder 3 år
	10.00-12.00	Personlig hållnings-, och rörelseanalys	Tina Froh, Ta Form och Livingroom	Livingroom Hjo	Bokning via Livingrooms app eller ring 0503-101 08.
	10.00-12.00	Prova på-boule	Sällskapet Boule i Hjo	Grusplanen vid Hotell Bellevue	
	11.30-13.30	Parkour i naturen, Lekfullt och enkelt längs Hjoån,ca 3-4 km	Malin Ahlner, Trailhelg	Samling vid infotältet	Från 8 år. Går bra med eller utan förälder. Ta med extrakläder och vattenflaska.

Fredag 25 juli	11.30-12.00	Step Up	Sofia Angel, STC	STC	Vattenflaska,inneträningsskor
	12.05-12.35	Body Pump	Maja Jenemark, STC	STC	Vattenflaska,inneträningsskor
	12.15-12.45	Föreläsning/Workshop: Hållningsteknik	Annika Ljungberg, Sol-Lyckans massage	Hotell Bellevue, rum Siken	
	12.40-13.10	Spinning	Frida Bergström, STC	STC	Vattenflaska,inneträningsskor
	13.15-13.45	HIIT	Emelie Berg, STC	STC	Vattenflaska,inneträningsskor
	13.00-15.00	Prova på-boule	Sällskapet Boule i Hjo	Grusplanen vid Hotell Bellevue	
	13.00-15.00	Chakradans med bildterapi	Andrea Sannö, Healing for Hjo Susanne Johansson	Hotell Bellevue, rum Rödingen	Ta med matta och vattenflaska.
	14.00-14.50	Soma Move	Elisabeth Samuelsson, Livingroom Hjo	Stadsparksscenen	Ta med matta.
	14.00-16.00	Samtal för nyfikna män i mindre grupper	Tommy Axelsson	I tältet vid gräsplanen framför Villa Viktoria	Anmäl dig hos Tommy i hans tält eller till 0793-12 77 50.
	15.00-17.00	Cykelrunda – MTB	Hjo Velocipedklubb	Samling vid stadsparksscenen	Fart anpassas efter deltagare.
	15.00-17.00	Cykelrunda – landsväg	Hjo Velocipedklubb	Samling vid stadsparksscenen	Fart anpassas efter deltagare.
	15.00-16.00	Föreläsning: Vad är viktigt på riktigt? Hur blev det onaturliga naturligt och det naturliga onaturligt?	Malin Ahlner Zenita Carlsson	Lilla Park	

Fredag 25 juli	16.00-17.00	Thank God It's Friday! Dans/Aerobicspass	Andrea Sannö, STC	Stadsparksscenen	Flyttas vid regn till Lilla Park.
	16.30-17.30	Körsång	Maria Rolenberg	Hotell Bellevue, rum Vättern	
	17.00-17.45	Hundour, parkour för hundar	Maria Knutsson Torvaldsen	Samling vid utegymmet i stadsparken	5 platser, anmäl dig på 0735-92 31 70 senast 20/7. Ta med nyrastad hund, hund- godis, bajspåse och vatten.
	17.30-19.00	Sommarevent – kombination av funktionell träning och simning i öppet vatten	Livingroom Hjo	Samling vid badhytterna	Deltagande kräver simkunnighet. Åldersgräns 16 år.
	17.30-18.30	Slowmotion – avspännings- och rörlighetspass	Tina Froh, Ta Form och Livingroom Hjo	Livingroom Hjo	Ta med matta och liten badhandduk.
	18.00-19.00	Hundata, tabata för hundar	Maria Knutsson Torvaldsen	Samling vid utegymmet i stadsparken	5 platser, anmälan, se info för Hundour ovan. Ta även med liggunderlag.
	18.00-19.00	Familjejuridik – Hur den kan ge dig bättre sömn	Maria Rolenberg, Rolenberg Juridik	Hotell Bellevue, rum Rödingen	Ta med papper, penna och ev. dokument du vill att Maria kikar på.
	20.00	Yoga på vågbrytaren	Naturligt Stark	Samling vid Hjo Sik	Anmälan via www.naturligtstark.se . Ta med egen matta. Ställs in vid regn.
	21.00-22.00	Bastubad	Hjo kommun	Bastun på stranden vid badhytterna	



DIN FANTASTISKA HJÄRNA

– hur påverkar du den för att må bra?

LÖRDAG 26/7 KL. 16.30-18.30

på stadsparksscenen

Vid regn på Lilla Park

*Föreläsning med uppskattade föreläsaren
Andreas Cederqvist om hur du kan få hjärnan
att må bra och påverka din hälsa och ditt
välmående med rörelse, tankar och känslor.*

Pris: 100 kronor

Gratis för dig
under 18 år

Med humor ger Andreas
konkreta verktyg och ny kunskap
om hjärnan, tankens kraft och
kroppens må bra-hormoner

Betalning sker kontant eller via Swish
på plats eller i Hälsoveckans infotält
*Föreläsningen ingår i priset för dig
som köper hälsoveckans armband*

Dag	Tid	Program	Aktör	Plats	Extra information
Lördag 26 juli	07.00-07.30	Morgonsim	Hjo kommun	Badet	
	08.00-08.30	Qigong	Olle Widén	Gräsplanen vid Hotell Bellevue	Flyttas vid regn till Lilla Park.
	08.45-09.30	Lugn hathayoga	Tina Froh, Ta Form	Gräsplanen vid Hotell Bellevue	Ta med egen matta. Flyttas vid regn till Lilla Park.
	10.00-10.45	Ljudterapi	Marie Linde	Hotell Bellevue, rum Siken	2 personer, anmälan via sms till 0735-27 07 02.
	10.00-12.00	Prova på-boule	Sällskapet Boule i Hjo	Grusplanen vid Hotell Bellevue	
	10.00-12.00	Workshop: Dykning – rekreation, utveckling, natur och existens	Niklas Ahlin, Ahlins Gasmix Dykcenter i Hjo	Intill Vättern, samling vid infotältet	Anmälan senast 25 juli på info@ahlingsgasmix.se
	10.00-13.00	Sveastafetten – Kul aktivitet för alla åldrar, för familjen, kompisarna eller kollegorna	Hälsokliniken Svea	Samling bakom Villa Svea. Löpning i parken, en löpare åt gången, banan är 1,5 km.	Anmälan till tove@naturligtstark.se , antingen ensam eller som lag, 1-100 personer/lag.
	10.15-11.15	Aqua Power – vattenträning på djupt vatten	Sara Hammar Sjöjungfruns simskola	Guldkroksbadet	Vi arbetar med noodles (flytstavar), som finns för utlåning.
	10.15-11.45	Yoga: Stark, dynamisk hatha vinyasa	Nora Sundman	Livingroom Hjo	Passet hålls på engelska.
	11.00-11.45	Ljudterapi	Marie Linde	Hotell Bellevue, Siken	2 personer, anmälan via sms till 0735-27 07 02.
	11.00-13.00	Uppvisning plus prova på-schack	Schackklubben	Schackspelet, Bellevueterassen	
	12.00-12.30	Föreläsning/Workshop: Hållningsteknik	Annika Ljungberg, Sol-Lyckans massage	Hotell Bellevue, rum Rödingen	

Lördag 26 juli	13.00-14.00	Pilates	Elisabeth Samuelsson, Livingroom Hjo	Stadsparksscenen	Ta med liggunderlag/matta.
	13.00-14.30	Breathwork	Andréa Sannö, Healing for Hjo	Hotell Bellevue rum Rödingen	Ta med matta eller tjockare dyna att ligga på och vattenflaska.
	13.00-15.00	Personlig hållnings-, och rörelseanalys	Tina Froh, Ta Form och Livingroom Hjo	Livingroom Hjo	Bokning via Livingrooms app eller ring 0503-101 08.
	13.00-15.00	Prova på-boule	Sällskapet Boule i Hjo	Grusplanen vid Hotell Bellevue	
	13.00-16.00	Prova på-bågskytte	Tibro Bågskytteklubb	Gräsplanen söder om tennisbanorna	
	14.00-16.00	Samtal för nyfikna män i mindre grupper	Tommy Axelsson	I tältet på gräsplanen framför Villa Viktoria	Anmäl dig hos Tommy i hans tält eller till 0793-12 77 50.
	14.00-16.00	Workshop: Dykning – rekreation, utveckling, natur och existens	Niklas Ahlin, Ahlins Gasmix Dykcenter i Hjo	Vid Vättern, samling vid infotältet	Anmälan senast 25 juli på info@ahlingsgasmix.se.
	14.10-15.00	Soma Move	Malin Ahlner, Livingroom Hjo	Stadsparksscenen	Ta med matta.
	15.10-16.00	Zumba	Eva Haak	Stadsparksscenen	
	15.00-16.00	Rörelsemeditation och soundhealing	Jeanette Johansson, Rultiga Rut	Hotell Bellevue, rum Rödingen	Ta med liggunderlag/matta, filt och kudde.
	15.00-16.00	Familjejuridik – Hur den kan ge dig bättre sömn	Maria Rolenberg, Rolenberg Juridik	Hotell Bellevue, rum Laken	Ta med papper, penna och ev. dokument du vill att Maria kikar på.
	16.30-18.30	Föreläsning: Vår fantastiska hjärna	Andreas Cederqvist, Hjärnplus	Stadsparksscenen	Flyttas vid regn till Lilla Park.

Dag	Tid	Program	Aktör	Plats	Extra information
Söndag 27 juli	06.00	Yoga på vågbrytaren	Naturligt Stark	Samling vid Hjo Sik	Anmälan via www.naturligtstark.se . Ta med egen matta. Ställs in vid regn.
	07.00-07.30	Morgonsim	Hjo kommun	Badet	
	07.00-09.00	Bastubad	Hjo kommun	Bastun på stranden vid badhytterna	
	08.00-08.30	Qigong	Olle Widén	Gräsplanen vid Hotell Bellevue	Flyttas vid regn till Lilla Park.
	08.45-09.30	Lugn hathayoga	Alis Hummelblad, Ateljé Rödluvan	Gräsplanen vid Hotell Bellevue	Ta med egen matta. Flyttas vid regn till Lilla Park.
	09.00-11.00	Samtal för nyfikna män i mindre grupper	Tommy Axelsson	I tältet på gräsplanen framför Villa Viktoria	Anmäl dig hos Tommy i hans tält eller till 0793-12 77 50.
	09.00-12.00	Långpass 17 km – Mullsjön runt	Anna Young & Malin Ahlner, Trailhelg	Samling vid infotältet	Gofika ingår. Avslutas med bad för den som vill.
	10.00-11.00	Hundata, tabata för hundar	Maria Knutsson Torvaldsen	Samling vid utegymmet i stadsparken	5 platser, anmäl dig på 0735-92 31 70 senast 20/7. Ta med nyrastad hund, hund- godis, bajsåse, vatten och liggunderlag.
	10.00-11.15	Postural träning – enkla övningar som förbättrar hållningen, gör dig mer stabil och rörlig	Tina Froh, Ta Form	Lilla Park	Ta med matta.
	10.00-12.00	Prova på-boule	Sällskapet Boule i Hjo	Grusplanen vid Hotell Bellevue	

Söndag 27 juli	11.00-12.00	Hundour, parkour för hundar	Maria Knutsson Torvaldsen	Samling vid utegymmet i stadsparken	5 platser, anmälan, se info för Hundata ovan, ligg- underlag behövs ej.
	11.00-11.45	Familjeträning – energifyllt pass för hela familjen	Livingroom Hjo	Stadsparksscenen	Övningar anpassas efter ålder och förutsättningar.
	12.30-13.00	STC Core	Marie Hagström, STC	Stadsparksscenen	Ta med egen matta.
	12.30-13.30	Groove & mindfulness	Gunilla Widén	Lilla Park	Med enkla instruktioner och inspirerande musik formar du din dans och ditt uttryck.
	12.30-14.00	Lugn yoga: Vinyasa och restorative	Nora Sundman	Livingroom Hjo	Passet hålls på engelska.
	13.00-15.00	Uppvisning plus prova på-schack	Schackklubben	Schackspelet – Bellevueterassen	
	13.00-15.00	Prova på-boule	Sällskapet Boule i Hjo	Grusplanen vid Hotell Bellevue	
	13.15-14.15	Workshop: Fotstyrka	Tobias Stark, Naturliga fötter	Stadsparksscenen	Ta gärna med de skor du använder mest samt dina skönaste skor.
	14.30-15.20	Soma Move	Elisabeth Samuelsson, Livingroom Hjo	Stadsparksscenen	
	14.30-15.45	Ljudmeditation	Marie Linde	Hotell Bellevue, rum Rödingen	Ta med matta.
	15.30-16.20	Stretch för stela	Malin Ahlner, Livingroom Hjo	Stadsparksscenen	Ta med matta.
	16.30-17.30	Änglameditation – guidad meditation med änglahealing	Andréa Sannö, Healing for Hjo	Hotell Bellevue, rum Rödingen	



Hitta rätt på Hälsoveckan i Hjo

Flertalet av aktiviteterna på Hälsoveckan äger rum i centrala Hjo i ett område som sträcker sig från Stora torget i norr till Hjo stadspark i söder. På den här kartan finns Hjo Turistbyrå och hälsoveckans informationstält utmärkta, liksom alla aktivitetsytor:

1. Hjo församlingshem
2. Hjo kyrka
3. Hjo Turistbyrå och Lilla Park, Kulturkvarteret
4. Livingroom Hjo & Hjo Sik
5. Hälsoveckans infotält & Bellevueterassen
6. Hjobadet med badhytterna
7. Hotell Bellevue
8. Gräs- och grusplanen vid Hotell Bellevue
9. Gräsplanen vid Villa Viktoria och gräsplanen söder om tennisbanorna
10. Vågbrytaren
11. Södra piren
12. Villa Svea
13. Utegymmet
14. Stadsparksscenen
15. STC
16. Väg mot Norra Fågelås prästgård



HJO



**Studieförbundet
Vuxenskolan**